



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN Y ASISTENCIA DE LAS DROGADEPENDENCIAS

ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE CODEPENDENCIA SPANN-FISCHER



TESIS DE MAESTRÍA PRESENTADA POR:

Roberto Javier Enríquez Anaya

DIRECTOR DE TESIS:

Dr. Marcos Berstein

FECHA: 01 de febrero de 2011

DEDICATORIA

A mis padres y hermanos por su ejemplo, a Diana mi novia por su sabiduría, y a todos los familiares de personas dependientes a sustancias, que luchan por una vida que merezca ser vivida.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO.....	6
INTRODUCCIÓN	8
OBJETIVOS E HIPÓTESIS.....	10
MARCO TEÓRICO.....	13
Capítulo 1. Codependencia	13
1.1 Revisión histórica del constructo	13
1.2 Características de la Codependencia.....	15
1.3 Enfoques de estudio de la Codependencia.....	17
1.4 Definición.....	18
Capítulo 2. Escala de Codependencia Spann-Fischer.....	22
2.1 Características psicométricas de la Escala de Codependencia Spann-Fischer original	22
2.2 Estudios con la escala de Codependencia Spann-Fischer.....	23
MÉTODO	25
Capítulo 3. Muestra.....	25
3.1 Selección	25
3.2 Características de la muestra.....	26
Capítulo 4. Instrumentos y variables.....	32
4.1 Escala de ansiedad STAI.....	32
4.2 Inventario de depresión de Beck II	33
4.3 Escala de codependencia Spann-Fischer.....	34
4.4 Escala de Deseabilidad Social de Crowne y Marlowe.....	35
4.5 Escala de autoestima Autoe.....	37
4.6 Escala de Alexitimia TAS-20	37
Capítulo 5. Procedimiento.....	39

5.1 Proceso adaptación lingüística de la Escala de Codependencia Spann-Fischer a la población objetivo	39
5.2 Prueba piloto	40
5.3 Administración	41
RESULTADOS	43
Capítulo 6. Análisis descriptivo	43
6.1 Fiabilidad de la ECSF a través del coeficiente Alfa de Cronbach.	43
6.2 Fiabilidad de la ECSF a través del coeficiente de medida de estabilidad.....	44
6.3 Validez de constructo por análisis de factores.....	45
6.4 Codependencia según sexo	46
6.5 Diferencias entre hombres y mujeres en relación a la Codependencia.....	46
Capítulo 7. Análisis correlacional, validez convergente y divergente de la ECSF	48
7.1 Codependencia y depresión	48
7.2 Codependencia y ansiedad	48
7.3 Codependencia y autoestima.....	50
7.4 Codependencia y alexitimia.....	50
7.5 Codependencia y discapacidad social.....	51
7.6 Codependencia y datos sociodemográficos	51
Capítulo 8. Contrastación de valores obtenidos en el presente estudio y la investigación desarrollada para la construcción de la Escala de Codependencia Spann-Fischer original.	53
8.1 Fiabilidad de la ECSF a través del coeficiente Alfa de Cronbach.	53
8.2 Fiabilidad de la ECSF a través del coeficiente de medida de estabilidad.....	54
8.3 Validez de constructo por análisis de factores.....	55
8.4 Diferencias entre hombres y mujeres en relación a la Codependencia.....	55

8.5 Codependencia y autoestima.....	56
8.6 Codependencia y deseabilidad social.....	56
8.7 Codependencia y datos sociodemográficos	57
CONCLUSIONES	58
BIBLIOGRAFÍA	67
ÍNDICE DE TABLAS.....	73
ANEXOS	74



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

AGRADECIMIENTO

Este trabajo no habría sido posible sin los ánimos incondicionales de muchos seres humanos que me acompañan en el día a día y que con sus palabras y muestras de afecto han contribuido a superar los momentos de desaliento. La ayuda y colaboración de esas personas han añadido reflexión, esfuerzo y riqueza a la labor. Algunos los cito aquí, y otros muchos saben que pienso en ellos y que mi memoria falla con frecuencia.

Mi reconocimiento a la mano siempre abierta del Dr. Juan Alberto Yaría, Director de la Comunidad Terapéutica Profesional GRADIVA, quien facilitó el desarrollo del estudio, que inspira día a día con su trabajo profesional e intelectual.

Fue trascendente la tutoría de contenidos del Dr. Marcos Berstein, quien supo oportunamente realizar correcciones para el buen término del presente informe, y el aporte significativo de la Dra. Edith Barinaga para el desarrollo metodológico. Por sus observaciones sencillas, claras y orientadoras, muchas gracias.

A mi madre argentina María Hasenbalg por sus enseñanzas que aportaron a mi crecimiento, y a mis aliados por su ayuda y crítica: Liliana Salas, Lucía Zanabria, Griselda Junco, Pablo Morales, Karen Rodríguez, Verónica González, Mónica Ruffat, Sofía Viteri, Víctor Iza.

A quienes asistieron con su importante respaldo y sugerencias sobre el trabajo: Oswaldo Letieri, Fabián, Raúl, Sebastián Yaría, David, Gustavo, Marianela Ruiz, Ángela María López, Matilde Elices, Matilde Vitullo, Liliana Gómez, Claudia Urbano, Lorena Puchetti, Vanina Schejtman, Lucas Naccaratti, Xavier Guerra, Carlos Manzano,

Sandra Barral, Licia Biardo, Sandra Monroy, Ana María Amigo, Estefanía Azpilicueta, Marina Galimberti, Sandro Giovanazzi, Dario Vallejo, Juan Cabrera, Rafael Kichic, Maralia Reca, Gustavo Salcedo, Zulema Barileri, Alejandro Sabatini...

A la Dra. Vanesa Góngora y Dra. Judith Fischer PhD por facilitarme desinteresadamente las escalas de Autoestima y Codependencia respectivamente, en pro desarrollo de la ciencia.

Por último a la persona que a más de ser mi representante legal en Ecuador, todas las actividades para hacer realidad este desafío se forjaron con su coordinación y cariño: mi hermana Paola.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INTRODUCCIÓN

Entendida la codependencia como un patrón disfuncional de relación con otros, que se caracteriza básicamente en tres esferas: extrema preocupación por los otros, falta de expresión de sentimientos y realización personal derivada de la relación con otros (Fischer, Spann y Carwford, 1991). La presente investigación busca verificar si la Escala de Codependencia Spann-Fischer (ECSF) adaptada es un instrumento válido y fiable que permita la evaluación de codependencia en familiares de residentes de una Comunidad Terapéutica Profesional de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA). Persigue analizar la relación que presenta la codependencia con las categorías sociodemográficas, depresión, autoestima, ansiedad, alexitimia, discapacidad social como criterios convergentes y divergentes para la validez de la escala. Además contrastar los valores estadísticos de validez del presente análisis con el estudio desarrollado en la construcción de la escala original.

Las hipótesis planteadas en la presente investigación se detallan: a) Las mujeres presentan mayor prevalencia a padecer codependencia, b) Los hombres presentan menor prevalencia a padecer codependencia, c) Existen diferencias significativas de género en relación a padecer codependencia, d) Edad, estado civil, lugar de nacimiento, lugar de residencia, ocupación, instrucción, vive con paciente no están relacionados significativamente a la codependencia, e) La depresión tiene relación positiva con la codependencia, f) La ansiedad tiene relación positiva con la codependencia, g) La autoestima tiene relación negativa con la codependencia, h) La alexitimia tiene relación