

TESIS
6082



USAL UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

INSTITUTO DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

TESIS DE MAESTRÍA

*ACTITUDES Y CREENCIAS DE LOS TRABAJADORES DE
SALUD MENTAL ACERCA DEL TRATAMIENTO DE LAS
ADICCIONES. ESTUDIO TRANSVERSAL CORRELACIONAL
EN INSTITUCIONES PÚBLICAS DE SALUD DEL PARTIDO DE
GENERAL PUEYRREDÓN.*

DIRECTORA: Mg. Raquel Inés Peltzer

MAESTRANDO: Lic. Lucas David Tosi

· 2015 ·

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi hijo y a mí a compañera de vida por brindarle sentido a mi existencia.

A mi familia quienes me sostienen cotidianamente.

A mis compañeros de trabajo quienes me han enseñado que sin el otro no puedo ser ni hacer.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Agradecimientos

Quisiera agradecer el apoyo brindado por la Mg, Raquel Peltzer para la realización del estudio, y por haber compartido esta agradable experiencia de aprendizaje. Además agradecer a todas las autoridades que permitieron el acceso a la muestra y a la predisposición de los trabajadores de salud mental para formar parte de la investigación, y también a las autoridades y al plantel docente del Instituto de Prevención de las Adicciones de la Universidad del Salvador. Agradecer a cada uno de los integrantes del grupo de investigación Sustancias Psicoactivas y lesiones por causa externa (Directora: Dr. Mariana Cremonte; Co-Directora Mg. Raquel Peltzer), y al becario doctoral (CONICET) Jeremías Tosi por sus sugerencias y acompañamiento.

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INDICE

1. Portada.....	1
2. Dedicatoria.....	2
3. Agradecimientos.....	3
4. Índice.....	4
4.1 Resumen y palabras clave.....	6
4.2 Abstract y key words.....	7
4.3 Introducción.....	9
4.4 Preguntas de Investigación.....	14
4.5 Planteamiento y justificación del problema.....	15
4.6 Hipótesis.....	21
4.7 Objetivos generales y específicos.....	22
4.8 Organización de la tarea.....	23
5. Capítulo I	
5.1.1 Marco Teórico.....	28
5.1.2 Actitudes y Creencias.....	28
5.1.3 Teoría de la Atribución y Profecías Autocumplidas.....	35
5.1.4 Concepción de las Adicciones.....	38
5.1.5 Tratamiento de las Adicciones y Factores Psicosociales.....	40
5.1.6 Trabajadores de Salud Mental.....	46
5.1.7 Definiciones Teóricas.....	48
6. Capítulo II	
6.1 Escalas sobre actitudes y creencias.....	51
6.2 Escalas: ABS, MHLC, y TP.....	53
6.3 Escalas de Diferencial Semántico.....	56
7. Capítulo III	
7.1 Metodología.....	57

7.1.2 Tipo de estudio y diseño.....	58
7.1.3 Definición operacional de las variables y categorías.....	59
7.1.4 Muestra.....	60
7.1.5 Descripción del ámbito de estudio.....	61
7.1.6 Adaptación de los cuestionarios.....	64
7.1.7 Instrumento.....	65
7.1.8 Procedimiento.....	66
8. Capítulo IV	
8.1 Análisis de los datos.....	70
8.2 Resultados.....	71
8.3 Discusión y conclusiones.....	73
8.4 Alcances y limitaciones.....	77
8.5 Implicancia para la salud pública.....	79
8.6 Comunicación de los resultados de la investigación.....	80
9. Capítulo V	
9.1 Bibliografía.....	84
9.2 Anexo.....	99

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Resumen y palabras clave

Introducción. En las adicciones, actitudes, creencias y atribuciones causales del personal de asistencia constituyen factores externos claves en la atención, en tanto intervienen en el desarrollo y eficacia del tratamiento. Estos aspectos varían según el rol ejercido y años de experiencia del personal de salud. **Objetivo.** Este trabajo tuvo como objetivo estudiar la relación entre las actitudes y creencias acerca del tratamiento de las adicciones y el rol, los años de experiencia, la atribución de procesos de salud propios y los procedimientos terapéuticos considerados importantes, por parte de los trabajadores de salud mental de las instituciones de salud pública del Partido de General Pueyrredón que trabajan en adicciones, en el contexto de los cambios establecidos por la Ley de salud mental N° 26.657. **Método.** Se trató de un estudio transversal correlacional. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario autoadministrado que evaluó actitud, locus de control, creencia y procedimientos terapéuticos, mediante las escalas Addiction Belief Scale, The Multidimensional Health Locus of Control y Treatment processes used in the treatment of alcohol and drug problems. Para la medición de las actitudes se utilizó una escala de diferencial semántico. Se incluyeron preguntas sobre años de experiencia en el área y rol. Se realizaron análisis estadísticos descriptivos e inferenciales. **Resultados.** (1) Correlaciones entre creencias de la adicción

como enfermedad y actitudes positivas hacia el tratamiento ($r = -.33, p > .01$); (2) entre procedimientos terapéuticos y creencias que conciben la adicción como enfermedad ($r = .31, p > .01$); (3) entre psicólogas/os y creencias de la adicción como enfermedad ($r = .26, p > .05$); y (4) entre años de experiencia y atribución externa referida a procesos de salud del trabajador ($r = .29, p > .01$). **Conclusión.** Las creencias de la adicción como enfermedad –vinculadas al modelo médico hegemónico- se relacionan con evaluaciones positivas acerca del tratamiento, y con la consideración del conjunto de procedimientos terapéuticos como importantes. Tales creencias se asocian mayormente al rol de psicóloga/o. Además, a más años de experiencia las atribuciones de los procesos de salud de los trabajadores recaen en factores externos.

Palabras clave: Actitudes, creencias, trabajadores de salud mental, tratamiento, adicciones

Abstract y key words

Introduction. In addictions, attitudes, beliefs and causal attributions of health providers are key external factors in health care, while involved in the development and effectiveness of treatment. These aspects vary according to the role and the years of experience of the health providers. **Aim.** This work aimed to study the relation between attitudes and beliefs about addiction

treatment, and the role, years of experience, attribution of their own health processes and therapeutic procedures considered important, of mental health providers from General Pueyrredón public health institutions, in the context of the changes established by Mental Health Law N° 26.657. **Method.** This was a correlation cross-sectional study. A self-administered questionnaire that assessed attitudes, locus of control, beliefs and therapeutic procedures was used for data collection, through Addiction Belief Scale, The Multidimensional Health Locus of Control y Treatment processes used in the treatment of alcohol and drug problems. For attitudes measuring it was used a semantic differential scale. Questions on years of experience in the area and role were included. Descriptive and inferential statistical analyzes were performed. **Results.** (1) Correlations between beliefs of addiction as a disease and positive attitudes towards treatment ($r = -.33, p > .01$); (2) between therapeutic procedures and beliefs of addiction as a disease ($r = .31, p > .01$); (3) between psychologists and beliefs of addiction as a disease ($r = .26, p > .05$); and (4) between years of experience and external attribution referred to provider's health processes ($r = .29, p > .01$). **Conclusion.** Beliefs of addiction as a disease –linked to hegemonic medical model- relate to positive assessments about treatment, and the consideration of all therapeutic procedures as important. Such beliefs are mostly associated with the role of the psychologist. In addition, more years of experience relate to external attribution of provider's health processes.

Key words: Attitudes, beliefs, mental health providers, treatment, addicti

Introducción

El mundo postmoderno expone una articulación de factores económicos, productivos, educativos y valorativos, que se expresan en las características de las formas colectivas actuales. Dichas formas y sus particulares expresiones en cada uno de los sistemas sociales, intervienen en las modalidades del enfermar humano de hoy en día (Yarúa, 1988). La problemática de las adicciones, definida por Kalina como la dependencia a sustancias psico-neuro-bio-socio-toxicas (2003), y la diversidad de terapéuticas que se plantean aptas para su abordaje, configuran un campo difuso. En este se insertan los trabajadores de salud mental, con sus actitudes y creencias sobre el tratamiento de las adicciones, sobre la problemática misma, y sobre la persona que sufre tal problemática de salud.



La meta principal de este trabajo de investigación ha sido estudiar la relación entre las actitudes y creencias acerca del tratamiento de las adicciones y el rol desempeñado, los años de experiencia, el tipo de atribución de las adicciones y la elección de procedimientos terapéuticos seleccionados por los trabajadores de salud mental de las instituciones de salud del Partido de General Pueyrredón que trabajan en adicciones. Se ha realizado un estudio transversal correlacional, utilizándose para la recolección de datos un cuestionario autoadministrado que evaluó actitud, locus de control, creencia, y

procedimientos terapéuticos, incluyéndose en este, preguntas sobre años de experiencia en el área y rol desempeñado.

El conjunto de motivos que han conducido al investigador a abordar la temática estudiada, se asientan en la búsqueda de reducir la brecha existente en la disciplina psicológica entre las áreas profesionales e investigativas. La distancia señalada comúnmente se vislumbra en el obrar profesional sin basamento en la práctica investigativa, y en el obrar del investigador sin relación con las vicisitudes del quehacer profesional. De aquí que se haya intentado estudiar un tema que regularmente es territorio casi exclusivo del trabajador de salud mental, es decir, el aspecto netamente vinculado a la atención -tratamiento de las adicciones-, y en el cual, por lo menos en nuestras latitudes, el investigador en psicología no ha tenido demasiada injerencia. Por otra parte, los motivos que impulsaron a la consumación del estudio se asocian a que las actitudes y creencias de los profesionales de la salud han sido reconocidas como un factor crucial en la prevención, en el diagnóstico, tratamiento y recuperación de las personas que padecen adicción, dado que actitudes y creencias pueden inhibir e influir en cada una de estas tareas (Moodley Kunnie, 1988)

El eje central que ha marcado la coherencia interna del trabajo efectuado, han sido aquellas actitudes y creencias manifestadas por los trabajadores de salud mental acerca del tratamiento de las adicciones.