



USAL  
**UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR**

**FACULTAD DE PSICOLOGIA Y PSICOPEDAGOGÍA**

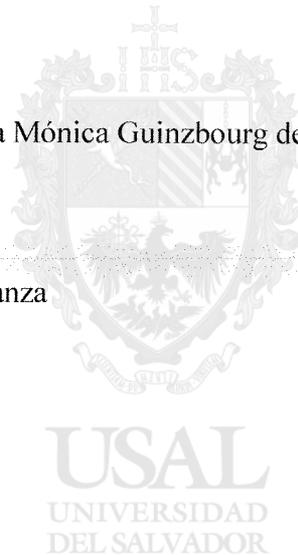
**TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL**

**Decana de la Universidad:** Dra. Gabriela María Renault

**Titular de la Cátedra:** Dra. Silvia Mónica Guinzbourg de Braude

**Tutora:** Lic. Maria Gabriela Costanza

**Alumna:** Todarelli, Carolina



**Lugar:** Ciudad Autónoma de Buenos Aires - SEDE CENTRO

**Año:** 2018

**Comisión:** 6

## **Agradecimientos**

En primer lugar quiero agradecer a mis hermanos por tanto amor y apoyo incondicional durante toda mi vida y sobre todo por la paciencia durante estos últimos años.

A mi cuñada que desde el primer momento que la conocí me motivó para que estudie lo que me gusta y que nunca, pase lo que pase, baje los brazos.

Al resto de mi familia, a mis amigos de la vida y a mis amigos de la facultad que me acompañaron durante toda la carrera y recorrimos este camino juntos decididos a terminar esta etapa y pensar en un futuro lleno de sueños.

A mi tutora la Licenciada Gabriela Costanza que estuvo siempre presente dispuesta y decidida a ayudarme y poder completar mi objetivo.

A la Licenciada Melisa Primiterra, especialista en Obesidad, que me ayudó muchísimo y se ofreció a realizar las encuestas.

Por último se lo dedico a mi mamá que aunque no est con nosotros, está presente en mi corazón siempre y en cada paso que doy.

## Índice

1. Introducción.....	6
1.1 Planteamiento del problema.....	6
1.2 Justificación/Importancia.....	6
2. Marco Teórico.....	7
2.1 Estado del Arte.....	7
2.1.1 Investigación: Estilos de apego y su relación con el patrón alimenticio de restricción-sobrealimentación en sujetos dietantes crónicos.....	7-8
2.1.2 Investigación: Estilos vinculares y conducta alimentaria en niños.....	9-13
2.2 Marco Teorico.....	14
2.2.1 Antecedentes históricos de la teoría del Apego.....	14
2.2.2 El Modelo de Bowlby.....	15
2.2.3 Tipos de Apego.....	16-19
2.2.4 Fases en el desarrollo de los sistemas de comportamientos de apego.....	19-21
2.2.5 El modelrepresentacional de la relación de apego.....	21-23
2.2.6 Apego múltiple o Monotropía.....	23-25
2.2.7 Apego hacia el padre- apego hacia la madre.....	25-26
2.2.8 Temperamento y apego.....	27-28
2.2.9 Apego y cuidados alternativos.....	28-30
2.3 Obesidad.....	30-34
3. Objetivos.....	35

3.1 Objetivo General.....	35
3.2 Objetivos Específicos.....	35
4. Metodología.....	36
4.1 Tipo de Estudio.....	36
4.2 Diseño de Investigación.....	36-37
4.3 Criterio de Selección.....	37
4.4 Instrumentos.....	37
4.4.1 Condiciones de viabilidad y factibilidad.....	37
4.4.2 Consideraciones éticas.....	38
5. Descripción del trabajo de campo.....	38
6. Análisis de datos.....	39
6.1. Muestro total.....	39
6.1.1 Tabla de datos.....	40
6.1.2 Análisis de los datos de la distribución de la muestra total.....	40-42
6.1.3 Análisis de los gráficos de los sujetos con vínculos no románticos.....	42-44
6.1.4 Análisis de los gráficos de los sujetos con vínculos románticos.....	44-46
7. Discusión de los datos.....	46-48
8. Conclusión.....	49
9. Bibliografía.....	50
10. Anexo.....	52

## Resumen

El presente trabajo tiene como objetivo poder identificar qué estilo de apego presentan los distintos grados (1-2-3) de obesidad y poder determinar si existe alguno que predomine sobre los otros.

Para lograr dicho objetivo se realizó un análisis descriptivo, con el fin de poder caracterizar el estilo de apego en personas que padecen distintos grados de obesidad, haciendo referencia al tipo de apego romántico y no romántico

En la presente investigación se evaluó a 21 adultos, se realizó de forma no experimental y de tipo transversal dado que se observaron los fenómenos cómo se dieron en su contexto natural y se recolectaron los datos en un solo momento y tiempo único. Se obtuvieron resultados de una fuente primaria, la cual brindó información de manera cuantitativa (a través de una Escala tipo Likert, elaborada por María Martina Casullo y Mercedes Fernández Liporace, validada en Argentina.), y se analizó según la Teoría del apego propuesta por John Bowlby.

Del análisis de los datos se concluye que el estilo de apego predominante en los diferentes grados de obesidad con vínculos románticos y vínculos no románticos, es temeroso-evitativo.

**Palabras Clave:** Apego - Estilos de Apego- Obesidad- Grados de Obesidad