



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA DE ENFERMERÍA – SEDE CENTRO

CRITERIOS FARMACOLÓGICOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES
EN SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS

USAL
TESIS DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA
DEL SALVADOR

AUTORES: Katty Soledad Aguilar.

María Laura Andrés.

Angélica López Villamizar.

CABA, 17 de diciembre de 2021

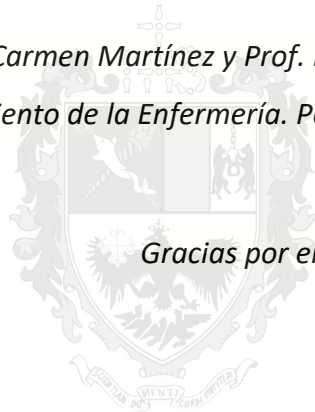
DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a dos docentes que fueron inspiradoras a la hora de poder visualizar nuestro futuro como Licenciadas en Enfermería.

El apoyo incondicional, la paciencia y compasión.

Gracias a las Prof. Lic. María del Carmen Martínez y Prof. Lic. Laura Alberto por su trabajo y dedicación en el empoderamiento de la Enfermería. Por creer en nosotras y permitirnos soñar en grande.

Gracias por enseñarnos que el cielo es el límite.



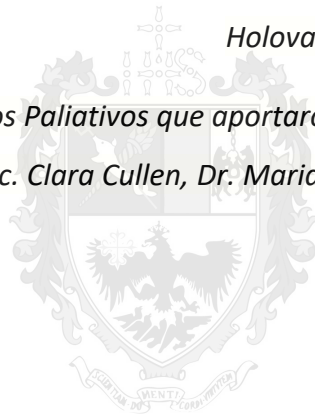
USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

AGRADECIMIENTOS

A la Lic. Iris Gladys Uribarri, por su dedicación, paciencia y orientación para el desarrollo y culminación de esta investigación.

A las Directoras de la Carrera de Licenciatura en Enfermería. Prof. Lic. Mariana Florencia Holovatuck y Prof. Lic. Alicia Domínguez.

A los especialistas en Cuidados Paliativos que aportaron su experimentada mirada para enriquecer el presente trabajo: Lic. Clara Cullen, Dr. Mariano De Muria, Lic. Paula Gimbatti.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

RESUMEN

Introducción: el cuidado del paciente en situación de últimos días (SUD) requiere de profesionales de la salud formados en la disciplina de Cuidados Paliativos (CP). Esta especialidad garantiza mejorar la calidad de vida y alivia el sufrimiento de las personas y sus familias. Los enfermeros que brindan cuidados a estos pacientes, deben poseer criterio farmacológico para un abordaje y control de signos y síntomas mediante fármacos específicos y medidas no farmacológicas.

Objetivo: Observar cuales son los criterios farmacológicos específicos de Cuidados Paliativos que tienen los enfermeros para el control de síntomas en pacientes en situación de últimos días (SUD).

Metodología: se realizó un abordaje cualitativo para observar la práctica de enfermería en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Tornú, del Hospice Casa de la Bondad y del Hospital Británico de Buenos Aires.

Conclusiones: se puede concluir que las instituciones no especializadas en Cuidados Paliativos no cuentan con criterios farmacológicos suficientes para el abordaje de los pacientes en situación de últimos días.

Palabras-clave: enfermería, criterios farmacológicos, fin de vida, cuidados paliativos.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
I. Presentación del tema	1
II. Antecedentes	2
III. Problema de investigación:	4
Justificación	5
IV. Hipótesis	6
V. Objetivos:	6
VI. Aspectos Metodológicos.	7
VII. Relatoría y Límites	8
CAPÍTULO I	13
CAPÍTULO II	23
CAPÍTULO III	40
CAPÍTULO FINAL	65
Referencias bibliográficas	93
Apéndices:	97
Apéndice 1 (Abreviaturas)	97
Apéndice 2 (Glosario)	98
Apéndice 3 (Preguntas realizadas en la entrevista)	99
Apéndice 4 (Encuesta realizada)	100



INTRODUCCIÓN

I. Presentación del tema

Esta investigación tiene como finalidad observar los criterios farmacológicos de enfermería en el control de síntomas del paciente en Situación de Últimos Días (SUD).

Se entiende por criterio, aquella norma en base a la cual se dispone una determinación. Farmacológicamente. Hace referencia a las pautas que debe tener en cuenta el profesional en la indicación y administración de medicamentos. Esto, a fin de perseguir un beneficio terapéutico en el abordaje de signos y síntomas clínicos.

La muerte, como el nacimiento, representa una etapa fundamental en la vida de la persona, y es de hecho su punto culmine, momento único en la experiencia de cada ser humano y de quienes lo rodean.

En la situación de últimos días la persona experimenta una serie de síntomas característicos que ponen en evidencia su deterioro físico y su finitud. Estos, se enmarcan dentro de una experiencia displacentera, conocida como sufrimiento, frente a la cual la persona percibe no contar con herramientas internas suficientes para afrontar.

Los Cuidados Paliativos (CP) se proponen mejorar la calidad de vida y aliviar el sufrimiento severo de las personas de todas las edades y sus familias. Están asociados a enfermedades graves que limitan la vida y especialmente en su final. Una de las estrategias en las cuales se basa esta disciplina, es en el control de síntomas mediante fármacos específicos y la combinación de ello

II. Antecedentes

Basado en la revisión bibliográfica realizada en las principales fuentes de información como: Google Académico, Scielo, SEDICI, Revista CONAMED, entre otros. Se analizan los diferentes aspectos que se deben tener presente para la correcta administración de la medicación y control de síntomas en los pacientes en situación de últimos días.

En la estrategia de búsqueda, se utilizaron palabras clave como: enfermería, conocimiento de enfermería en tratamiento farmacológico de fin de vida, cuidados enfermería en pacientes en cuidados paliativos. Obteniendo como resultado diversos artículos académicos que documentan la importancia del grado de conocimiento del personal de enfermería en los cuidados que se brindan a los pacientes en situación de últimos días.

Para N. Codorniu, M. Bleda, E. Alburquerque, L. et al (2011) el interés del cuidado enfermero en CP se centra en todas las dimensiones del enfermo como persona. Se entiende que ésta tiene unas necesidades individuales, concretas y específicas, en continuo cambio. Es por ello, que el profesional debe saber responder a las incidencias evolutivas de la enfermedad en el control de síntomas. A su vez, debe ayudar en la consecución de las necesidades básicas, colaborar en la planificación de la vida cotidiana, facilitar los procesos de adaptación y el apoyo emocional básico. También, contribuye a la comunicación paciente-familia-equipo, respetando valores, creencias y formas de vida, instruyendo a la familia en aspectos específicos del cuidado. Sin embargo, resalta la importancia del trabajo en equipo interdisciplinario.

Hernández (2014) menciona que la necesidad de brindar CP en situación de últimos días adquiere más importancia dentro del sistema sanitario dado al incremento de pacientes que deben recibirlos. Puesto que no son cuidados específicos de la patología oncológica, sino que a su vez los pacientes con enfermedades crónicas progresivas e infecciosas también deben recibirlos. Sin embargo, esta disciplina no cuenta con gran volumen de profesionales de enfermería formados académicamente y, es por ello, que los CP se convierten en un reto para el enfermero. Menciona, que en México los enfermeros conocen los conceptos de CP y enfermedad terminal, pero les cuesta identificar la fluctuación de las necesidades de los

pacientes y familiares en SUD. Resalta la importancia del conocimiento y la práctica de los que son y engloban los CP. Siendo estos fundamentales en el enfermero asignado a los servicios de medicina interna en los hospitales, puesto que están relacionados con pacientes a los que se enfrentan y cuidan comúnmente.

Martínez-Torres MY, Flores-Bravo MC, Córdoba-Ávila MÁ, (2010) evaluaron que el personal de enfermería carece de conocimientos y cuidados tanatológicos. No identifica la importancia de proporcionar dichos cuidados, desconociendo la calidad de vida que le proporciona al paciente en SUD y a las familias que transitan por ese proceso. Asimismo, reconoce la carencia de las instituciones en la formación de los enfermeros, para enfrentar esta etapa de la vida de la persona. De esa forma, se deja a un lado el objetivo principal de la profesión, “el arte del cuidado”. Dicho arte lleva implícito el cuidado holístico, de calidad efectivo y eficaz, que permite concretar puntualmente los cuidados tanatológicos en pacientes en situación de últimos días.



III. Problema de investigación:

Planteamiento

Según Murray (2005) el avance y desarrollo de las sociedades modernas, su economía y los cambios demográficos, han interferido en las causas de muerte. Mientras que, en el pasado, las principales causas se relacionan con infecciones, accidentes y muertes súbitas. Estas, actualmente se asocian a enfermedades crónicas y degenerativas tanto como al cáncer. Cada vez es más frecuente encontrar este tipo de pacientes en las habitaciones de hospital. Es un desafío el acompañamiento en el proceso de la muerte. La complejidad y vulnerabilidad que presentan estos pacientes debido a una atención sanitaria fragmentada, invasiva y poco especializada, deriva en altas cargas de sufrimiento para el paciente y su familia. Los cuidados de enfermería son directamente proporcionales a la calidad de vida y el alivio del sufrimiento en el paciente en situación de últimos días. Ocurre que el alivio farmacológico de síntomas, no resulta esté siempre exitoso. Enfermería tiene primordial responsabilidad en la valoración del paciente, la detección de síntomas, la comunicación de los mismos y su control a través de la administración de los tratamientos indicados. La presente investigación propone explorar los criterios farmacológicos de enfermería en el control de síntomas de pacientes en SUD y su relación con el nivel de conocimientos específicos en CP.

Formulación

Este trabajo explora los criterios farmacológicos de enfermería que se implementan en el control de síntomas en pacientes en situación de últimos días en tres instituciones de CABA en el mes de octubre de 2021, sus aciertos y sus inconvenientes.

Justificación

La presente investigación se centra en evaluar los criterios farmacológicos de enfermería en el control de síntomas en pacientes en situación de últimos días. Genera una reflexión sobre el nivel de conocimiento de los profesionales, confrontando la literatura con la práctica diaria analizada en las entidades de salud en las que se realiza la investigación.

Desde la perspectiva teórica, la investigación permite poner de relieve la importancia del desarrollo de criterios farmacológicos específicos en el control de síntomas en CP en relación con el grado de conocimientos.

Desde la perspectiva práctica, la presentación de este trabajo incentiva a la motivación constante en la capacitación continua. Esto contribuye a la resolución de problemas con criterio profesional en la asistencia especializada en CP que se brinda en entidades de salud.

Relevancia social de la investigación para futuros profesionales en la reflexión de la importancia de la formación especializada y el refuerzo de los conocimientos farmacológicos tanto en el grado como en el posgrado. Asimismo, resulta fundamental para la mejoría de la calidad de vida de pacientes y sus familias que atraviesan esta etapa. Por último, aporta sustento bibliográfico para futuras investigaciones.

UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

IV. Hipótesis

Los criterios farmacológicos de enfermería en el control de síntomas en pacientes en fin de vida, dependen directamente del nivel de conocimientos que los profesionales poseen sobre la disciplina.

V. Objetivos:

Objetivo General

Observar cuáles son los criterios farmacológicos específicos de Cuidados Paliativos que tienen los enfermeros para el control de síntomas en pacientes en situación de últimos días (SUD).

Objetivos Específicos

1. Poner de relieve que conocimientos sobre cuidados paliativos posee el personal de enfermería de los servicios estudiados.
2. Determinar los factores que se encuentran asociados al grado de conocimientos farmacológicos que poseen los enfermeros en el control de síntomas en SUD.