



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

INSTITUTO PREVENCIÓN ADICCIONES (IPAD)

Maestría en Prevención y Asistencia de las
Drogadependencias

**“Consumo de sustancias psicoactivas en tiempos de
restricciones sociales (Covid-19) en la Ciudad Autónoma
de Buenos Aires”**

Autor: Lic. Marcelo C. Gomez Durañona

Tutor de tesis: Dr. Diego Argentino

Fecha: Ciudad Autónoma de Buenos Aires, marzo 2022

DEDICATORIA



DEDICATORIA

A Mariana mi gran compañera.

A mis hijos el motor de mi vida.

A mis padres por sus valores.

A mis incondicionales hermanos.

A los que ya no están físicamente

A todos los del camino que dejaron

huella en mi alma y mi corazón.

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

AGRADECIMIENTOS

A mi esposa, compañera, amiga y colega Mariana por estar en mi vida desde hace más de 42 años, en las diferentes etapas de la vida, agradecido por su amor, su cariño, su compañerismo, su apoyo incondicional, por el respeto y por la maravillosa familia que formamos.

A mis hijos Juan Manuel, Malena y Tadeo por ser el motor de mi existencia, por su amor, por haberme acompañado en este camino de estudios donde por momentos el tiempo de ellos se iba en tiempos de estudio.

A mis padres por brindarme un hogar cálido y enseñarme que la perseverancia y el esfuerzo es el camino para lograr los objetivos.

A mi profesor y tutor Dr. Mg. Diego Argentino por su generosidad de brindarme su apoyo, su capacidad y experiencia, gracias totales por ser mi guía en todo momento para alcanzar la meta.

A la Universidad del Salvador, en especial al Instituto de prevención de adicciones (IPAD) por generar este espacio de capacitación, a todos los docentes de la Maestría por su predisposición para transmitir y compartir sus conocimientos y experiencias en el campo de las adicciones, permitiéndome enriquecerme cada día con sus clases.

A todos mis compañeros y compañeras de los cuales recibí siempre apoyo, aliento y amistad.

INDICE

DEDICATORIA	I
AGRADECIMIENTOS.....	II
INDICE	III
INDICE DE GRAFICOS Y TABLAS	V
INDICE DE FIGURAS.....	VI
RESUMEN	1
ABSTRACT.....	2
RESUMO	3
CAPITULO I INTRODUCCIÓN.....	4
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	8
PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN.....	9
OBJETIVOS	10
Objetivo General:.....	10
Objetivos específicos:.....	10
JUSTIFICACIÓN	11
HIPÓTESIS	13
ESTADO DEL ARTE	13
CAPITULO II MARCO CONTEXTUAL.....	25
2.1 Contexto Mundial	25

2.2 Contexto Latinoamericano	33
CAPITULO III MARCO TEORICO	37
3.1 – Sustancias Psicoactivas, consumo experimental, consumo problemático (Adicción).....	37
3.2 - Hablemos de emociones y sentimientos	41
3.3 – Vulnerabilidad y Factores de riesgo.....	44
3.4 - Neurobiología de la adicción.....	46
3.5 - Mirada Sociológica.....	49
3.6 - Mirada Psicoanalítica.....	52
3.7 - Mirada Cognitivo - Conductual.....	56
CAPITULO IV MARCO METODOLOGICO	59
Diseño de la investigación.....	59
Enfoque de la investigación	59
Población y Muestra	60
Recolección de datos	60
Procesamiento de datos.....	61
CAPITULO V RESULTADOS	62
CAPITULO VI LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	75
CAPITULO VII DISCUSIÓN	77

CAPITULO VIII CONCLUSIONES	84
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	87
ANEXOS	98
Encuesta.....	98

INDICE DE GRAFICOS Y TABLAS

Gráfico 1 Distribución de la muestra por género.....	62
Gráfico 2 Distribución de la muestra por rango etario.....	63
Gráfico 3 Distribución de la muestra por estado civil	63
Gráfico 4 Distribución de la muestra por nivel educativo	64
Gráfico 5 Distribución de la muestra por grupo de convivencia.....	65
Gráfico 6 Distribución de la muestra evaluación de convivencia.....	66
Gráfico 7 Situación laboral durante las restricciones sociales.....	66
Gráfico 8 Distribución emociones y sentimientos vivenciados durante las restricciones sociales.....	67
Gráfico 9 Consumo de sustancias psicoactivas antes de las restricciones sociales.....	70
Gráfico 10 Consumo de sustancias psicoactivas durante las restricciones sociales.....	70

Gráfico 11 Grafico comparativo consumo de sustancias psicoactivas antes vs durante las restricciones sociales	71
Gráfico 12 Distribución consumo según el género durante las restricciones sociales	72
Gráfico 13 Distribución consumo sustancias psicoactivas según rango etario durante las restricciones sociales	74
Tabla 1 Distribución emociones y sentimientos por sexo	68

INDICE DE FIGURAS

Figura 1 Covid-19 en el mundo	32
Figura 2 Restricciones a nivel mundial.....	33
Figura 3 Medidas Aislamiento América Latina	35
Figura 4 Medidas restrictivas en América Latina	36



RESUMEN

El COVID-19 irrumpió en el mundo, enfrentando a las sociedades a algo nunca visto. El objetivo de esta investigación es analizar el consumo de sustancias psicoactivas durante las restricciones sociales que tuvieron lugar en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires entre el 20 de marzo 2020 y el 31 de junio 2021. Es un estudio de corte transversal, no experimental, descriptivo, realizado con una muestra de 301 participantes zona urbana de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, la técnica de recolección de datos una encuesta on-line Ad Hoc elaborada para este fin. Se observó en relación al porcentaje que recurrió al consumo de sustancias psicoactivas un incremento del orden del 25%, entre las sustancias más utilizadas se encuentran los inductores del sueño y los ansiolíticos con un aumento del 10% y del 7% respectivamente, siendo significativamente mayor el consumo en el género femenino, los entrevistados vivenciaron emociones y sentimientos displacenteros destacándose con un 90% la incertidumbre seguidos por ansiedad, angustia, alteraciones del estado del sueño, tristeza, en cuanto al consumo por rango de edad de los 20 a 30 años recurrió en mayor cantidad a las drogas como la marihuana, las drogas sintéticas y el LSD, en el rango etario entre los 31 a los 50 años predomina el consumo de inductores del sueño y de los ansiolíticos sin prescripción médica.

Palabras Claves: Consumo sustancias psicoactivas, restricciones sociales, COVID-19

ABSTRACT

COVID-19 burst into the world, pitting societies against something never seen before. The objective of this research is to analyze the consumption of psychoactive substances during the social restrictions that took place in the Autonomous City of Buenos Aires between March 20, 2020 and June 31, 2021. It is a cross-sectional, non-experimental, descriptive study, carried out with a sample of 301 participants in the urban area of the Autonomous City of Buenos Aires, the data collection technique an on-line Ad Hoc survey prepared for this purpose. The percentage of people who resorted to the consumption of psychoactive substances was known, reporting an increase of the order of 25%, among the most used substances we find sleep inducers and anxiolytics with an increase of 10% and 7% respectively, the consumption being significantly higher in the female gender, the interviewees experienced unpleasant emotions and feelings highlighting with 90% the uncertainty followed by anxiety, anguish, alterations of the state of sleep, sadness, in terms of consumption by age range of 20 to 30 years resorted in greater quantity to drugs such as marijuana, synthetic drugs and LSD, the consumption of sleep inducers and anxiolytics without prescription predominated in the age range between 31 to 50 years.

Keywords: Psychoactive substance use, social restrictions, COVID-19

RESUMO

COVID-19 explodiu no mundo, colocando sociedades contra algo nunca visto antes. O objetivo desta pesquisa é analisar o consumo de substâncias psicoativas durante as restrições sociais ocorridas na Cidade Autônoma de Buenos Aires entre 20 de março de 2020 e 31 de junho de 2021. Trata-se de um estudo transversal, não experimental e descritivo, realizado com uma amostra de 301 participantes na área urbana da Cidade Autônoma de Buenos Aires, a técnica de coleta de dados uma pesquisa on-line do Ad Hoc preparada para esse fim. O percentual de pessoas que recorreram ao consumo de substâncias psicoativas foi conhecido, relatando aumento da ordem de 25%, entre as substâncias mais utilizadas encontramos indutores do sono e ansiolíticos com aumento de 10% e 7% respectivamente, sendo significativamente maior o consumo no sexo feminino, os entrevistados experimentaram emoções e sentimentos desagradáveis destacando com 90% a incerteza seguida pela ansiedade, angústia, alterações do estado do sono, tristeza, em termos de consumo por faixa etária de 20 a 30 anos recorridos em maior quantidade a drogas como maconha, drogas sintéticas e LSD, na faixa etária entre 31 e 50 anos predomina o consumo de indutores de sono e ansiolíticos sem prescrição médica.

Palavras-chave: Uso de substâncias psicoativas, restrições sociais, COVID-19.