



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR



CASA HOSPITAL
San Juan de Dios
RAMOS MEJIA | ARGENTINA

FACULTAD DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

CATEDRA: TALLER DE INVESTIGACION

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

TRABAJO DE INVESTIGACION FINAL

**TEMA: CARACTERISTICAS ALIMENTARIAS DE LA
POBLACION INFANTIL EN EL BARRIO 22 DE ENERO
EN LA LOCALIDAD DE CIUDAD EVITA.LA MATANZA**

ALUMNA: MELODY TAPIA

DOCENTE: LIC. MARIANO LORENZO

TUTOR: LIC. MARIANO LORENZO



U**AÑO: 2022**
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INDICE:

CAPITULO 1: ALIMENTACION NECESARIA EN LA POBLACION INFANTIL

- 1.1 Definición de alimentación saludable según la OMS
- 1.2 Definición de alimentación en la niñez
- 1.3 Definición de alimentación complementaria
- 1.4 Relación de la dieta equilibrada con la salud infantil
- 1.5 Importancia de los alimentos ricos en nutrientes
- 1.6 Por que deben consumir proteínas los niños
- 1.7 Beneficios del consumo de carbohidratos
- 1.8 Definición de la antropometría según la Organización Mundial de la Salud
- 1.9 Importancia de la Lactancia materna en los más pequeños de la población infantil
- 1.10 Alimentación infantil durante la enfermedad
- 1.11 ¿Que alimentos ofrecer a los niños?
- 1.12 Importancia de beber agua en los niños

CAPITULO 2: SEGURIDADALIMENTARIA Y ALIMENTACION NESESARIA

- 2.1 Definición de seguridad alimentaria y nutrición
- 2.2 Características de la seguridad alimentaria
- 2.3 Relación de la soberanía alimentaria con la seguridad alimentaria
- 2.4 Causas de la mala nutrición en relación a la seguridad alimentaria
- 2.5 Vínculos entre la inseguridad alimentaria y la mal nutrición
- 2.6 Relación de la seguridad alimentaria con la subalimentación y desnutrición
- 2.7 Relación de los hábitos alimentarios con la salud y la enfermedad
- 2.8 Planes alimentarios y otros beneficios en relación a la seguridad alimentaria

CAPITULO 3. OBSTACULOS PARA EL CUMPLIMIENTO DE UNA ALIMENTACION ADECUADA EN LA APOBLACION INFANTIL Y SU RELACION CON LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

3.1 Obstáculos y consecuencias que impiden la alimentación adecuada en población infantil

3.2 Impacto de la inocuidad de alimentos y relación con la seguridad alimentaria

3.3 Importancia del acceso económico para tener una alimentación adecuada

3.4 Relación del acceso político con los obstáculos de la alimentación adecuada

3.5 Relación del conocimiento sobre la alimentación saludable y los obstáculos para una alimentación adecuada

3.6 Obstaculos de la alimentacion según el lugar donde vive la poblacion infantil

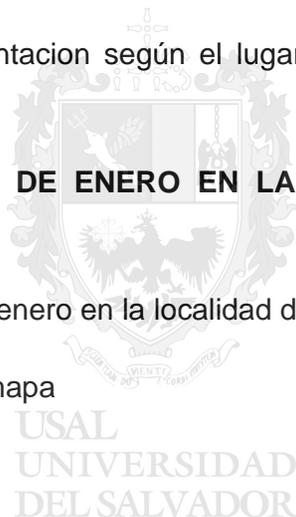
CAPITULO 4. BARRIO 22 DE ENERO EN LA LOCALIDAD DE CIUDAD EVITA.LA MATANZA

4.1 Historia del barrio 22 de enero en la localidad de ciudad evita y antigüedad

4.2 Ubicación geográfica y mapa

4.3 Tipología cantidad

- Diseño metodológico
- Resultados
- Análisis
- Conclusión
- Bibliografía tentativa



RESUMEN:

Esta tesis refleja un análisis crítico de las características alimentarias de la población infantil en el Barrio 22 de enero en la localidad de Ciudad Evita. La Matanza.

En este sentido, planteamos que este proyecto de investigación es de tipo descriptivo, correlacional transversal, y en el cual se predominó en un enfoque metodológico cuali-cuantitativo.

Concebimos la investigación partiendo de las variables: economía, tiempo, acceso, calidad y conocimiento. A partir de estas cuestiones, nos planteamos el objetivo de determinar las características alimentarias en los niños.

Utilizamos como instrumento para la recolección de datos un cuestionario tipo encuesta que consta de 18 ítems, el cual se tomó una muestra intencional debido a que se conocen a las diez familias que tienen hijos entre 0 a 12 años con el fin de analizar la calidad de la alimentación de los niños.

Gracias a la encuesta que realizamos a las familias del Barrio 22 de enero en la localidad de Ciudad Evita -La Matanza-, arrojaron que se pudo observar datos no coincidentes con las hipótesis planteadas. Por lo tanto, rechazamos lo siguiente: la deficiencia de alimentación adecuada de los niños del Barrio 22 de enero están relacionadas con la economía, tiempo, calidad, cantidad y conocimiento.

Concluimos que si bien, en términos generales, no se presentan problemáticas significativas con relación a la “inseguridad alimentaria” es necesaria la intervención de los profesionales de salud para optimizar dichos recursos y además de fortalecer la información que se brindan en los centros de salud.

Por ello, recomendamos fomentar la promoción y educación de la alimentación de los niños desde enfermería hacia las familias de los niños, como el apoyo de los centros de salud brindando recursos de atención primaria. Todo esto con el fin de potenciar la calidad de alimentación de los niños para que haya mayor eficacia y sean niños sanos

INTRODUCCIÓN:

Es de gran importancia la alimentación adecuada en los niños, puesto que se encuentran en constante desarrollo, además de que es indispensable para su sistema inmune. Es por esto que los niños no solo deben consumir un grupo determinado de alimentos, sino todos los alimentos que el organismo necesita. Para lograr una alimentación adecuada, son necesarios poseer determinados medios económicos, tiempo, acceso y conocimiento para que los alimentos sean los que requiere un crecimiento saludable.

Con el fin de detallar estas cuestiones, se eligió el presente tema de investigación y se decidió desarrollarlo en el Barrio "22 de enero" ya que por sus características (una población vulnerable de bajos ingresos) podemos indagar las problemáticas planteadas en este trabajo.

En la presente investigación partimos de algunas cuestiones relacionadas con las características alimentarias de los niños en el barrio, la ingesta de alimentos ricos en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

Por un lado, indagamos sobre las fuentes de abastecimiento de dichos alimentos, como así también los encargados y las características de los ingresos económicos y cuáles son los obstáculos que se presentan para tal adquisición.

Por otro lado, es pertinente mencionar la relación de este tema con el acceso a los servicios básicos necesarios para su preparación (Luz, gas, agua potable, etcétera.)

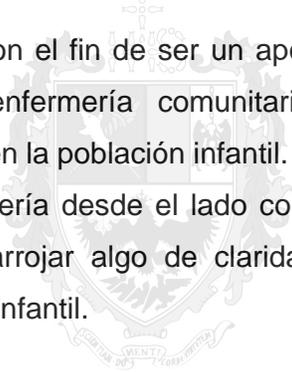
Y, por último, indagar sobre las fuentes de información que tienen estas familias sobre las dietas saludables y necesarias en los niños dentro de la franja de la tarea propuesta.

A partir de esas cuestiones, nos planteamos los siguientes objetivos, los cuales serían determinar las características alimentarias en los niños, especialmente sobre la ingesta de alimentos ricos en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

Asimismo, identificamos las fuentes de abastecimiento como los encargados y las características de los ingresos económicos de las familias en cuestión.

El objetivo de plantearnos esta serie de hipótesis es sondear algunas variables de esta compleja temática, como la falta de alimentación adecuada de la población infantil, factor que está relacionado con la falta de tiempo para la preparación de alimentos, acceso a los supermercados o almacén de barrio y el dinero indispensable para la compra de alimentos necesarios. También se lo relaciona con la falta de características proteicas (carne, pescado, huevo, leche) debido a la falta de dinero para poder comprarlos. Así como también con el consumo de los carbohidratos (pan, fideos, pastas, galletas saladas, cereales y arroz) ya que son más económicos de consumir y tienen fácil acceso a estos. Y, por último, por la falta de conocimiento sobre las dietas saludables.

Este trabajo fue realizado con el fin de ser un aporte que ayude a desarrollar desde el ámbito de la enfermería comunitaria, investigando sobre las características alimentarias en la población infantil. La relevancia de este escrito nos permite ver a la enfermería desde el lado comunitario, a saber, con más profundidad y que pueda arrojar algo de claridad sobre las características alimentarias de la población infantil.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR