



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

**RELACIÓN ENTRE LA OBESIDAD Y
LA OMISIÓN O MALA CALIDAD DEL
DESAYUNO EN NIÑOS/AS DE 6 A 12
AÑOS DEL HOSPITAL GENERAL DE
AGUDOS JUAN A. FERNÁNDEZ,
CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS
AIRES.**



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Autores:

Litta, María Agustina; Pasman, Agustina; Rawson Paz, Camila

Tutor de tesis: Díaz, Marisol

Docente metodológico: Baiardi, Rocío

Facultad de Medicina- Licenciatura en Nutrición

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Diciembre, 2017

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS

En primer lugar, queremos agradecer la colaboración para la realización de este trabajo a nuestra tutora de tesis la Lic. Marisol Díaz, quien estuvo a su entera disposición a lo largo de todo el proceso de elaboración de este trabajo.

A la Lic. Graciela González jefa del Servicio de Alimentación del Hospital General de Agudos Juan A. Fernández, por permitirnos realizar libremente nuestro trabajo de campo en dicha institución. Así también a los pediatras del Departamento de Crecimiento y Desarrollo por permitirnos trabajar con sus pacientes.

A la Lic. Rocío Baiardi, profesora de la materia Seminario de Tesis por brindarnos los conocimientos teóricos para la realización de este trabajo. Al profesor Javier Herrera por su buena disposición y colaboración a la hora del análisis estadístico de los datos.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

ÍNDICE

I.	Introducción.....	Pág. 8
II.	Marco Teórico.....	Pág. 9
	II.a Obesidad y sobrepeso infantil un problema como salud pública.....	Pág. 9
	II.b Otros factores de riesgo asociados al desarrollo de sobrepeso y obesidad.....	Pág. 12
	II.c Epidemiología.....	Pág. 13
	II.d Diagnóstico.....	Pág. 17
	II.e Importancia de una correcta alimentación en edad escolar.....	Pág. 18
	II.f Definición de desayuno y colación.....	Pág. 19
	II.g Datos epidemiológicos de hábito de desayuno en Argentina.....	Pág. 24
III.	Objetivos.....	Pág. 27
	III.a Objetivo General.....	Pág. 27
	III.b Objetivos Específicos.....	Pág. 27
IV.	Diseño metodológico.....	Pág. 28
	IV.a Población y muestra.....	Pág. 28
	IV.b Criterios de inclusión.....	Pág. 28
	IV.c Criterios de exclusión.....	Pág. 28
	IV.d Técnicas e instrumentos para la recolección de datos....	Pág. 28
	IV.e Identificación de variables.....	Pág. 29

IV.f	Análisis estadístico de los datos.....	Pág. 31
V.	Resultados.....	Pág. 32
VI.	Discusión.....	Pág. 45
VII.	Conclusión.....	Pág. 49
VIII.	Anexos.....	Pág. 50
IX.	Bibliografía.....	Pág. 56



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

RESUMEN

RELACIÓN ENTRE LA OBESIDAD Y LA OMISIÓN O MALA CALIDAD DEL DESAYUNO EN NIÑOS/AS DE 6 A 12 AÑOS DEL HOSPITAL GENERAL DE AGUDOS JUAN. A FERNÁNDEZ, CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES.

Litta M.A., Pasman A., Rawson Paz C.

agustina.litta@hotmail.com

Introducción

La omisión y la selección de alimentos de mala calidad nutricional en el desayuno son una de las principales conductas alimentarias desfavorables en edad pediátrica, asociada con el desarrollo de alteraciones del estado nutricional por exceso, siendo la obesidad uno de los principales problemas de salud pública del siglo XXI.

Objetivos

Describir la asociación entre la omisión y la calidad del desayuno en el desarrollo de sobrepeso u obesidad, así como si la ausencia del mismo repercute en la selección de alimentos de mala calidad nutricional de la colación en la población estudiada.

Diseño metodológico

Estudio observacional, descriptivo de corte transversal. Muestra comprendida por 100 niño/as en edad escolar que acudieron a la consulta pediátrica del Departamento de Crecimiento y Desarrollo del Hospital General de Agudos Juan A. Fernández durante el período del mes de Julio del año 2017. Los datos fueron recolectados a través de un cuestionario de elaboración propia de tipo estructurado, compuesto por preguntas cerradas.

Resultados

El 33% de la muestra de niños presentó obesidad y un 23% sobrepeso. Un 49% de los niños refirió desayunar de manera frecuente, sin embargo, sólo un 51% de la muestra realizó un desayuno de buena calidad. Aquellos niños que desayunaron con una frecuencia mayor a 5 veces por semana presentaron menor sobrepeso y obesidad (P: 0.014). En el grupo de niños que realizaban un desayuno de buena calidad predominó el normopeso en un 24%, en contraposición al predominio de un 21% de obesidad en aquellos niños que realizaban un desayuno de mala calidad nutricional. Se vio selección de alimentos de mala calidad nutricional en la colación independientemente de la frecuencia y calidad del desayuno.

Conclusiones

El 56% de los niños presentó sobrepeso u obesidad. Del total de estos, un 49% refirió desayunar con una frecuencia de entre 6-7 días por semana, aunque de ellos, sólo un 51% realizó un desayuno de buena calidad. Se encontró significancia estadística entre la frecuencia de desayuno y el estado nutricional, por lo que se puede establecer asociación positiva entre ambas

variables. Sin embargo, no se encontró asociación positiva entre la calidad del desayuno y el estado nutricional, así como para la omisión del desayuno y la elección de alimentos durante la colación.

Palabras clave: *frecuencia del desayuno, calidad del desayuno, colación, escolares, obesidad infantil.*



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR