



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

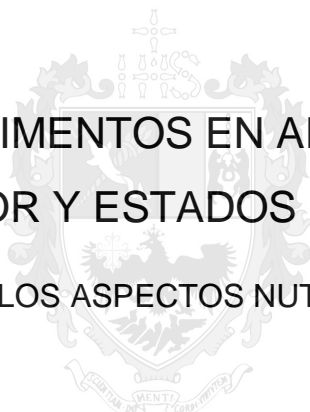
Ciencia a la mente y virtud al corazón

Licenciatura en nutrición

Facultad de Medicina

ROTULADO DE ALIMENTOS EN ARGENTINA, CHILE,
ECUADOR Y ESTADOS UNIDOS.

ANÁLISIS DE LOS ASPECTOS NUTRICIONALES.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Bolo, Lucía

Deluca Rimoldi, Josefina

Márquez Ma Victoria

Docente tutor: Magno Claudio

Docente metodológico: Baliardi Rocío

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Noviembre, 2017

Agradecimientos y dedicatorias

Dirigimos principalmente esta dedicatoria a nuestras familias que fueron nuestro sostén durante toda la carrera.

Agradecemos el apoyo de nuestro tutor de tesis, por su gran colaboración y aporte de conocimientos, ideas, tiempo y buena predisposición.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

ÍNDICE

| | Páginas |
|--|-----------|
| I.INTRODUCCIÓN..... | 6 |
| II.MARCO TEÓRICO..... | 7 |
| III.DESARROLLO..... | 11 |
| 1. Etiquetado de Alimentos en Argentina..... | 11 |
| 1.1. Principios generales..... | 12 |
| 1.2 Alimentos que deben contener rótulo..... | 12 |
| 1.3 Lista de ingredientes..... | 12 |
| 1.4 Información nutricional..... | 12 |
| 1.5 Ley de sodio y grasas trans..... | 15 |
| 1.6 Proyecto de Ley..... | 15 |
| 2. Etiquetado de Alimentos en Chile..... | 16 |
| 2.1 Principios generales..... | 16 |
| 2.2 Alimentos que deben contener rótulo..... | 16 |
| 2.3. Lista de ingredientes..... | 17 |
| 2.4. Información nutricional..... | 17 |
| 2.5. Sellos de advertencia: operativa de la Ley N° 20.606..... | 19 |
| 2.6 Evaluación del impacto de la nueva ley..... | 23 |
| 3. Etiquetado de Alimentos en Ecuador..... | 24 |
| 3. 1.Principios generales..... | 25 |
| 3.2 Alimentos que deben tener rótulo..... | 25 |
| 3.3 Lista de ingredientes..... | 25 |
| 3.4 Información nutricional..... | 25 |
| 3.5. Sistema de etiquetado gráfico..... | 27 |
| 3.7 Impacto “sistema semáforo” en la población..... | 30 |
| 4. Etiquetado de Alimentos en Estados Unidos..... | 31 |

| | |
|--|-----------|
| 4.1 Principios generales..... | 32 |
| 4.2 Alimentos que deben tener rótulo..... | 32 |
| 4.3 Lista de ingredientes..... | 32 |
| 4.4 Información nutricional..... | 32 |
| 4. 5 Nuevo sistema de rotulado..... | 35 |
| 4.7 Diferencias entre etiquetado antiguo y el etiquetado actual..... | 36 |
| 5. Cuadro comparativo información nutricional..... | 38 |
| 6. Declaración de propiedades nutricionales..... | 38 |
| IV.CONCLUSIÓN..... | 54 |
| V.BIBLIOGRAFÍA..... | 56 |
| VI.ANEXOS..... | 62 |
| ANEXO A..... | 62 |
| ANEXO B..... | 64 |
| ANEXO C..... | 67 |
| ANEXO D..... | 71 |



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Resumen

ROTULADO DE ALIMENTOS EN ARGENTINA, CHILE, ECUADOR Y ESTADOS UNIDOS.

ANÁLISIS DE LOS ASPECTOS NUTRICIONALES.

Bolo L, Deluca Rimoldi J, Márquez V.

Victoria.marquez@usal.edu.ar

Introducción: Las enfermedades crónicas no transmisibles son la principal causa de mortalidad a nivel mundial. Uno de los factores de riesgo que contribuyen con dicha afección es la alimentación no saludable. En la siguiente revisión bibliográfica se llevará a cabo el análisis de los aspectos nutricionales del rotulado de alimentos de Argentina, Chile, Ecuador y Estados Unidos.

Marco teórico: La venta de los alimentos envasados aumentó a nivel mundial entre el año 2000 y 2013 en un 43,7% sobrepasando las recomendaciones nutricionales. Teniendo en cuenta que el rotulado de alimentos es la principal fuente de información que posee el consumidor de los alimentos empaquetados, diversos organismos impulsaron modificaciones en su normativa.

Desarrollo: Se describen las normas del etiquetado de alimentos, especificando cómo deben ser declaradas los diferentes aspectos nutricionales del mismo incluyendo principios generales, alimentos que deben contener rótulo, información nutricional y modelos del rotulado nutricional. También, se explican los proyectos, nuevos reglamentos y el impacto de los mismos en la población.

Conclusión: Con respecto a las implementaciones de Chile y Ecuador si bien han logrado que el consumidor identifique la presencia de “alto contenido” en calorías, azúcares, grasas totales o saturadas y sodio en los alimentos, no se logró una disminución en su consumo. Como propuesta alternativa para Argentina se plantea modificar la tabla de información nutricional adicionando los micronutrientes críticos, cambiando la porción de referencia, declarando los nutrientes cada 100 gramos o mililitros y según la porción y por último declarar el 100% de los ingredientes.

Palabras claves: Enfermedades Crónicas no Transmisibles, alimentos envasados, rótulo alimentario, información nutricional.

Abstract

FOOD LABEL IN ARGENTINA, CHILE, ECUADOR AND UNITED STATES. ANALYSIS OF NUTRITIONAL ASPECTS.

Bolo L, Deluca Rimoldi J, Márquez V.

Victoria.marquez@usal.edu.ar

Introduction: Non Communicable diseases are the main reason of mortality worldwide. One of the risk factors that contribute with the affection is an unhealthy diet. In the following biographic review the analysis of food labeling of Argentina, Chile, Ecuador and United States will be carried out.

Theoretical background: The sales of packaged foods increased worldwide level between the year 2000 and 2013 by 43.7% surpassing nutritional recommendations. Considering that the food labeling is the main source of information for the consumer of packaged foods, several organizations launched modifications that promote changes in their regulations.

Analysis: the regulations of the food labeling is described, specifying how the different nutritional aspects of it must be the declared, including general principles, which food must contain labeling, nutritional facts and models of nutritional labeling. New projects and regulations are explained as well as the impact of them on the population.

Conclusion: Regarding the implementations of Chile and Ecuador, although they have been able to get the consumer to identify the presence of "high content" in calories, sugars, total or saturated fats and sodium in food, a reduction in their consumption was not achieved. As an alternative proposal for Argentina it is suggested to modify the nutritional facts table adding the critical micronutrients, change reference of the portion and declare the nutrients every 100 grams or milliliters too and lastly declare the 100% of the ingredients.

Key words: Non Communicable diseases, packaged foods, food label, nutrition facts.

I.INTRODUCCIÓN

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) son la principal causa de mortalidad a nivel mundial, afectando a 40 millones de personas lo que equivale al 70% de las muertes que se producen en el mundo. Los factores de riesgo que contribuyen con dicha afección son el sedentarismo, tabaco, consumo de alcohol y una alimentación inadecuada. (1)

En el continente americano, a lo largo del tiempo, la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue aumentando, siendo la primera del 58% y la segunda del 23% para ambos sexos. En América Latina, en cuanto a la población infantil, el 7,2% de los niños menores a 5 años presentan sobrepeso u obesidad, siendo esto 3,9 millones de niños. (2)

Como consecuencia del aumento de prevalencia de las ECNT, se impulsaron modificaciones en las herramientas y programas para mejorar la alimentación de la población, tales como armonizar políticas y planes de inversión nacional y promover una alimentación saludable. (3) Teniendo en cuenta que el rótulo o etiquetado de alimentos es la principal vía de comunicación entre el fabricante y el consumidor es considerado de suma importancia el estudio del mismo. (4)

En la siguiente revisión bibliográfica se llevará a cabo el análisis de los aspectos nutricionales del etiquetado de alimentos de Argentina, Chile, Ecuador y Estados Unidos. Con respecto a los tres últimos, fueron seleccionados debido a que cuentan con modificaciones recientes en sus normativas con el objetivo de brindar información más clara a los consumidores para fomentar una alimentación saludable y prevenir el aumento de prevalencia de ECNT.