



**LA MIGRACION COMO FENOMENO SOCIAL Y SUS EFECTOS EN LA SALUD
MENTAL EN UN GRUPO DE ADULTOS JOVENES LATINOS MIGRANTES EN BUENOS
AIRES, ARGENTINA**

AUTORA: Luisa Fernanda Prieto Muñetón

Directora de Trabajo de Grado : Prof. Dra. Alicia Portela

**Universidad del Salvador
Facultad de Ciencias Médicas
Especialización en Psiquiatría
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
2024**

INDICE GENERAL

	Pag.
1. Resumen	3
2. Introducción.....	4
3. Hipótesis	8
4. Objetivos	8
4.1 Objetivos Generales	8
4.2 Objetivos Específicos	8
5. Metodología.....	9
5.1 Tipo De Estudio	9
6. Diseño Muestral	9
6.1 Población universo	9
6.2 Población de estudio	9
6.3 Muestra.	9
7. Criterios de inclusión y Criterios de exclusión.....	9
8. Técnicas y procedimiento de recolección de datos	10
9. Aspectos éticos y legales	11
10. Marco teórico.....	12
10.1 Contexto Demográfico Migratorio Actual.....	12
10.2 Contexto Demográfico Actual e Migratorio en Argentina.....	12
10.3 Teoría de la Evolución, Migración y Salud Mental.....	14
10.4 Los Problemas de Salud Mental y Migración.....	18
10.5 Teoría Neurobiológica del Estrés y Depresión.....	20
10.6 Síndrome de Ulises.....	23
11. Analisis y Resultados.....	29
12. Discusión.....	45
13. Conclusiones	51
14. Anexos	54
14. Referencias Bibliográficas	65

1. RESUMEN

Este trabajo de tesis tiene como objetivo describir la salud mental de un grupo de adultos jóvenes latinos migrantes en Buenos Aires, Argentina, y su relación con el proceso migratorio y características sociodemográficas, mediante la aplicación de pruebas cuantitativas como el Inventario de Depresión de Beck II para evaluar síntomas depresivos, y la Escala del Síndrome de Ulises para evaluar el Estrés y Duelo Migratorio, y cualitativas como la recolección de narrativas mediante una encuesta semiestructurada del proceso migratorio, aplicadas durante el 2023-2024. Los resultados revelan cierta prevalencia de síntomas compatibles con trastorno depresivo y el Síndrome de Ulises, así como una variedad de experiencias migratorias y factores sociodemográficos que influyen en la salud mental de los migrantes. Este estudio contribuye a una comprensión más profunda de los desafíos de salud mental que enfrentan los adultos jóvenes latinos migrantes en Buenos Aires Argentina, y sugiere la necesidad de intervenciones psicoterapéuticas específicas y políticas migratorias inclusivas para abordar estas preocupaciones.

Palabra Clave. Migración y Salud Mental, Síndrome de Ulises. Depresión, Estrés Crónico.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

2. INTRODUCCIÓN

Actualmente, la dinámica migratoria viene aumentando a nivel mundial, convirtiéndose para millones de personas en un proceso con altos niveles de estrés, afectando su salud mental debido a las condiciones psicosociales en que se generan las posibilidades de adaptación.

La Organización Internacional de las Migraciones (OIM), como parte de las Naciones Unidas, gestiona una ordenada y humana migración ayudando a encontrar soluciones prácticas a los problemas migratorios. En el 2022 crea el Instituto Mundial de Datos (GDI por su sigla en inglés) que trabaja en la disponibilidad y uso de los datos sociodemográficos de los migrantes en el mundo. Según su último Informe sobre las Migraciones Mundiales 2022 registra 281 millones de migrantes internacionales, el 3.6 % de la población mundial, los cuales aumentaron respecto a 128 millones registrados en 1990 y más del triple del número estimado en 1970.

Argentina, históricamente ha sido un país destino de población migrante, desde la época de la colonización, pasando por la segunda guerra mundial hasta la actual sufriendo importantes cambios en la dinámica migratoria tanto en la legislación como en la transformación cultural. “La mayoría de las llegadas ocurridas durante los siglos XIX y XX, hasta mediados de la década de 1950, fueron desde el norte global (principalmente España e Italia)”. (Zucotti 2023 pag 4-5). Sin embargo, esta dinámica cambió en los últimos 50 años, siendo actualmente la mayoría población proveniente del cono sur. En el informe de caracterización de la población internacional en Argentina del Noviembre 2022 reporta “los sudamericanos representan el 87,1% del total de inmigrantes en Argentina, dando cuenta del carácter intrarregional y limítrofe de la migración en Argentina”. “Las migraciones provenientes de Italia y España, que no han visto una renovación en los últimos años, muestran poblaciones envejecidas, especialmente los italianos, y en menor medida la población chilena y uruguaya”.

Los migrantes de países sudamericanos, encuentran atractivo migrar a Argentina por las oportunidades de estudio y trabajo, así como a su política de inmigración más abierta en comparación con otros países de la región. En los últimos años, se ha observado un aumento en la migración de países como Venezuela y Colombia, impulsada por factores como la crisis económica, la inestabilidad política y la búsqueda de mejores oportunidades de vida. También se han registrado flujos migratorios significativos desde países limítrofes como Bolivia, Paraguay y Uruguay, aunque en menor medida. (Informe de caracterización de la población internacional en Argentina de noviembre 2022).

El Anuario de Estadísticas Universitarias Argentinas en su reporte de estudiantes migrantes del 2019 reporta que los estudiantes extranjeros representan el 3,6% del total de estudiantes de grado, mientras que en el posgrado representan el 9,4% del total. El 94,8% de los

estudiantes migrantes en el país eran oriundos del continente americano (Borthagaray 2021, DIU-SPU, 2019).

De acuerdo con esta dinámica migratoria, la población invitada a participar en este trabajo fueron jóvenes latinos que se encontraran estudiando sea en grado o postgrado o trabajando, en Buenos Aires, Argentina en los últimos diez años. Uno de los objetivos de este trabajo es describir las características sociodemográficas de esta población, así como la relación con los motivos de migración, la calidad migratoria al ingresar a Argentina, y la activación de síntomas en salud mental desde el inicio de la migración hasta los últimos seis meses, y la necesidad de consultar en servicios de salud mental por los mismos.

La migración ha estado presente en la historia de la humanidad, como parte de su proceso evolutivo. J Achetegui (2020) señala “ la capacidad migratoria y las habilidades para adaptarnos a los diferentes ambientes constituirán una de las características distintivas que poseemos como especie y contribuirán a explicar nuestro éxito evolutivo”(p23). Sin embargo, la migración pueda dar lugar a procesos evolutivos de adaptación en condiciones adversas que generen niveles de estrés afectando la salud mental.

Kaplan y Sadock (2022) desde la sociobiología explican el papel de la evolución en la comprensión de algunos trastornos mentales en la psiquiatría. La teoría evolucionista de Charles Darwin y el proceso de selección natural marca las diferencias en la reproducción, en un ambiente competitivo y de agresividad, donde los individuos mejor adaptados tienen mayores probabilidades de sobrevivir y reproducirse, transmitiendo sus genes a las siguientes generaciones. En el altruismo además “se reduce el éxito reproductor personal del iniciador en tanto que aumenta el del receptor para mejorar la capacidad evolutiva del grupo”(Kaplan 2020 pag 1040).

La selección natural ha moldeado ciertos comportamientos y predisposiciones genéticas que pueden influir en la salud mental de los individuos. La Anorexia Nerviosa, “ se puede comprender en parte como una estrategia cuya finalidad es retrasar la selección, la reproducción y la maduración de la pareja en situaciones en las que se percibe la escasez de machos”(kaplan 2022 pag 1040). Nesse R.M y Stein D.J (2012) proponen la ansiedad y miedo como respuestas adaptativas para detectar y responder a las amenazas del entorno. Sin embargo, donde las amenazas son más abstractas y menos inmediatas, como el estrés laboral, las presiones sociales y las demandas invasivas de las redes sociales, estas respuestas pueden volverse disfuncionales y contribuir a trastorno de ansiedad generalizada o trastorno de pánico.

Kirmayer y Gómez Carrillo (2020) explican como la competencia por los recursos limitados como alimentos, agua y territorio han sido importantes en la migración humana, generando conflictos y desplazamientos de poblaciones. Además, la agresividad en los

conflictos intergrupales a veces ha resultado en guerras y desplazamientos forzados de poblaciones. De esta forma Kirmayer y Gómez Carrillo (2020) declaran “La competición y la agresividad pueden contribuir al estrés crónico, la ansiedad y la depresión, especialmente en entornos donde los recursos son escasos o la violencia es prevalente” (p 273) .

La migración como un fenómeno social actualmente es motivada por elementos evolutivos de superación así como por situaciones forzadas en un mundo globalizado en crisis geopolítica y socioeconómica. En los adultos jóvenes latinos las motivaciones son en busca de mejores oportunidades de estudio y de trabajo, esto plantea interrogantes cruciales sobre su salud mental y bienestar psicosocial.

Este trabajo tiene como objetivo principal describir qué alteraciones en salud mental pueden presentar un grupo de jóvenes latinos que migran a Buenos Aires , Argentina, desde los eventos sindrómicos hasta trastornos psicopatológicos, bajo la influencia de las condiciones psicosociales presentes en su contexto migratorio. Para lograr este propósito, se empleará una metodología de investigación mixta con datos cuantitativos obtenidos al emplear dos instrumentos de medición clave: El Inventario de Depresión de Beck y la Escala de Evaluación de Estrés y Duelo Migratorio, conocida como La Escala de Ulises; y datos cualitativos mediante una entrevista abierta que recolecta las narrativas del proceso migratorio.

Uno de los eventos en salud mental sindrómicos presentes en la población migrante es el “Síndrome de Ulises”, nombrado por su autor Achotegui J (2002) en alusión a la historia mitológica griega desarrollada por Homero en La Odisea. El síndrome de Ulises es caracterizado por el estrés crónico y múltiple presente en el migrante, que de acuerdo a la presencia de una vulnerabilidad y unos factores estresores por cada uno de los siete duelos específicos descritos por el autor, puede tener o no dificultades para adaptarse, los cuales según su intensidad pueden generar sintomatología psíquica y somática concreta y en sí mismo generar el Síndrome de Ulises. Esto se puede evaluar mediante la aplicación de una escala diseñada por el autor. (Achetegui, J., 2010). Otro de los objetivos de este trabajo es identificar los factores vulnerables y estresores en la población a estudio descritos en la Escala de Ulises y así definir aplicando la Escala si presentan o no el Síndrome de Ulises. (Achetegui, J., 2010).

Realizar un diagnóstico diferencial con cuadros psicopatológicos que presentan sintomatología similar, relacionada con situaciones de estrés también es uno de los objetivos de esta investigación, como es el caso de la Depresión, al identificar los casos con depresión mediante la aplicación de la prueba autoevaluable del Inventario de depresión de Beck, y establecer su relación con el síndrome de Ulises y las características sociodemográficas de la población a estudio.

Definir este espectro de alteraciones en salud mental en población migrante, describir sus condiciones psicosociales, así como sus motivaciones y proceso de migración, resulta una información pertinente para los profesionales trabajadores en la salud mental, a fin de definir una intervención acertada y certera respecto a las necesidades identificadas. Definir el campo diagnóstico teniendo en cuenta las condiciones psicosociales, permite definir los criterios diagnósticos para poder así realizar una atención humanizada y psicoterapéutica integral, que trascienda las prescripciones o no de medidas psico-farmacológicas, proponga una intervención interdisciplinar, brindar las medicas acertadas de psicoeducación, así como la generación de la alianza psicoterapéutica desde un marco de confianza.

Esta decisión, que forma parte de la incumbencia cotidiana del médico psiquiatra, tiene una relación directa con la calidad de su quehacer, el tratamiento oportuno y pronóstico de la población migrante.

